

**Zaproszenie seniorów w wieku 60+ do udziału w projekcie
„Jestem seniorem - działam z wigorem!” Lokalni Liderzy 60+
3.000 zł na inicjatywę społeczną grupy senioralnej**

Fundacja Dzień Dobry, w okresie maj-grudzień 2023 realizuje projekt pt. „Jestem seniorem - działam z wigorem! Lokalni Liderzy 60+”, dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025, którego celem jest włączenie seniorów w działania na rzecz społeczności lokalnych.

W ramach projektu 8-osobowe grupy zrealizują inicjatywę lokalną na rzecz wybranej przez siebie grupy np. dzieci, młodzieży, osób niepełnosprawnych czy innych seniorów. Formuła i czas trwania jest dowolna (musi się mieścić w ramach czasowych: czerwiec - listopad 2023) - mogą to być spotkania, warsztaty, pikniki itp. Spośród nadesłanych zgłoszeń, wybranych zostanie 6 pomysłów na inicjatywę lokalną, z których każda otrzyma 3.000 zł na ich realizację.

Co m.in. czeka seniorów w projekcie:

- już w czerwcu zaprosimy wybrane grupy na dwudniowy wyjazd szkoleniowo-motywacyjny, z warsztatami tematycznymi, gdzie wspólnie ustalimy m.in. szczegóły realizowanych inicjatyw,
- będzie okazja do wymiany doświadczeń pomiędzy grupami uczestniczącymi w projekcie, w trakcie wyjazdowych spotkań - wzajemnych wizyt studyjnych,
- uczestników zaprosimy też na jednodniowe, wyjazdowe spotkanie podsumowujące.
- przygotujemy, kampanię edukacyjno-informacyjną, ukazującą aktywność seniorów, a na zakończenie projektu wydamy kalendarz promocyjny.

Zapewniamy:

- finansowanie inicjatywy w wysokości 3.000 zł
- wsparcie ze strony Fundacji przez cały okres realizacji inicjatywy - poprzez dedykowanego opiekuna, który będzie wspierał grupę senioralną w prowadzonych działaniach,
- przejazd i wyżywienie podczas wyjazdowych, wymiennych spotkań pomiędzy grupami oraz spotkania podsumowującego,
- nocleg, transport, wyżywienie, trenerów i materiały dydaktyczne podczas wyjazdu szkoleniowo-motywacyjnego.

Aby zgłosić się do udziału w projekcie należy:

- zebrać grupę 8 osób w wieku 60+ zamieszkującą na terenie powiatu nowosądeckiego, limanowskiego, gorlickiego lub nowotarskiego (z wyjątkiem mieszkańców miast: Grybów, Gorlice, Limanowa, Mszana Dolna i Nowy Targ)
- zapoznać się z Regulaminem konkursu
- złożyć wypełniony Formularz Zgłoszeniowy z proponowaną przez grupę inicjatywą: osobiście lub za pomocą poczty tradycyjnej (liczy się data wpływu) na adres:
Fundacja Dzień Dobry, ul. Lwowska 11, 33-300 Nowy Sącz.

Regulamin i formularz zgłoszeniowy dostępne są na stronie Fundacji: www.fundacjadziendobry.pl zakładka „Projekty” - „Jestem seniorem działam z wigorem! Lokalni Liderzy 60+”

Na zgłoszenia czekamy do 31 maja 2023r. ! Wyniki rekrutacji już 2 czerwca 2023r.

UDZIAŁ WE WSZYSTKICH WYDARZENIACH W PROJEKCIE JEST BEZPŁATNY!

W razie pytań - zachęcamy do kontaktu - telefon: 18 44 11 994 (pon. - pt., godz. 8.00 - 16.00)

Ponadto zwracamy się z uprzejmą prośbą o wywieszenie załączonych plakatów w miejscach widocznych dla seniorów.